ORD. MODULO	MODULO	ORD. ARGOMENTO
1	Completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie. Il corpo ed il movimento.	
		1.1
2	Il gioco, lo sport, le regole ed il fair play.	
		2.2
3	Salute, benessere, sicurezza.	
		3.3
4	Tornei d'istituto e partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi.	
		4.4

ARGOMENTO	STATO SVOLGIMENTO	DATA SVOLGIMENTO
Ideare,progettare attività per il condizionamento fisiologico generale.Potenziamento delle tecniche di allenamento specifiche per: corsa lenta prolungata,esercitazioni ripetute a carico naturale. Mobilità articolare, flessibilità, elasticità muscolare. Stretching. Test di	Svolto	24/10/2016
valutazione.		
Gioco è sport: azioni semplificate di gioco sportivo.Atletica: affinare i gesti atletici in alcune specialità. Calcio a 5, organizzazione di tornei di classe o interclasse. Tennis Tavolo:fondamentali e tornei con altre classi. Badminton: fondamentali.	Svolto	06/02/2017
Alimentazione, sport e salute.	Svolto	28/02/2017
Sapersi confrontare con gli altri anche in situazioni competitive. Saper partecipare in modo attivo anche alle attività sportive scolastiche.	Svolto	

ORD. MODULO	MODULO	ORD. ARGOMENTO
1	Percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie.	
		1.1
2	Gioco,sport,le regole del fair play.	
		2.2
3	Salute e benessere. Sicurezza.	
		3.3
4	Progetto sportivo d'istituto in orario curriculares.	
		4.4
		4.4

ARGOMENTO	STATO SVOLGIMENTO	DATA SVOLGIMENTO
Sapere percepire il proprio corpo,le sue funzioni per elaborare attività motorie adeguate al mantenimento dello stato di forma fisica. Sviluppare la capacità di controllo posturale sia in situazioni statiche che dinamiche (coordinazione).	Svolto	
Azioni semplificate di gioco sportivo. Pallacanestro:fondamentali,tattiche, tornei interclasse. Calcio a 5,tornei interni,strategie di gioco. Atletica: affinare i gesti atletici. Tennis Tavolo organizzati tornei. Badminton: fondamentali.	Svolto	
Alimentazione, sport e salute: i principi alimentari, dieta e salute, dieta nello sport. Disturbi alimentari. Sostanze nocive alla salute.	Svolto	
Avviamento alla pratica sportiva in diverse discipline. Tornei d'istituto,preparazione per i Giochi Sportivi Studenteschi.	Svolto	
Sapere acquisire schemi motori complessi ed utilizzare le abilità motorie adattandole alle diverse situazioni. Sapersi confrontare con gli altri anche in situazioni competitive.	Svolto	

Powered by Samyak Infotech Pvt. Ltd.

ORD. MODULO	MODULO	ORD. ARGOMENTO
1	Percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie.	
		1.1
2	Il gioco,lo sport , le regole ed il fair play.	
		2.2
3	Salute,benessere e sicurezza.	
		3.3
4	Progetto sportivo d'istituto in orario curriculares.	
		4.4

ARGOMENTO	STATO SVOLGIMENTO	DATA SVOLGIMENTO
Essere in grado di utilizzare le qualità fisiche adottandole alle diverse esperienze ed ai vari contenuti tecnici.	Svolto	
Praticare discipline individuali e sport di squadra migliorando le conoscenze tecniche e tattiche del gioco specifico. Il fair play anche in funzione dell'arbitraggio; sviluppare la capacità di concentrazione, autocontrollo, senso critico e responsabilità.	Svolto	
Sapere riconoscere i danni di una scorretta alimentazione e pericoli legati all'uso di sostanze che creano dipendenza. Saper agire responsabilmente per la propria ed altrui sicurezza.	Svolto	
Avviamento alla pratica sportiva in diverse discipline.Tornei d'istituto, partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi.	Svolto	

Powered by Samyak Infotech Pvt. Ltd.

ORD. MODULO	MODULO	ORD. ARGOMENTO
1	La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie.	
		1.1
2	Gioco, sport, le regole del fair play.	
		2.2
3	Salute, benessere, sicurezza.	
		3.3
4	Progetto sportivo d'istituto in orario curriculare.	
		4.4

ARGOMENTO	STATO SVOLGIMENTO	DATA SVOLGIMENTO
Progettare attività per il condizionamento fisiologico generale. Tecniche di potenziamento, di resistenza, di forza ,utilizzando allenamento specifico. Esercizi di mobilità eseguiti in forma dinamica o statica ,attiva e passiva. Stretching.	Svolto	
Praticare discipline individuali e sport di squadra, migliorando le conoscenze tecniche e tattiche del gioco specifico. Approfondire la conoscenza delle regole, il fair play, anche in funzione dell'arbitraggio.	Svolto	
Sapere riconoscere i danni di una scorretta alimentazione ed i pericoli legati all'uso di sostanze che creano dipendenza. La dieta nello sport, i disturbi alimentari.	Svolto	
Avviamento alla pratica sportiva in diverse discipline. Tornei d'istituto. Preparazione ai tornei interni ed alla manifestazione dei Giochi Sportivi Studenteschi. Preparazione	Svolto	

Powered by Samyak Infotech Pvt. Ltd.

ORD. MODULO	MODULO	ORD. ARGOMENTO
1	Completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie.	
		1.1
2	Sport e regole.	
		2.2
3	Salute,benessere e sicurezza.	
		3.3
4	Progetto sportivo d'istituto in orario curriculares.	
		4.4

Powered by Samyak Infotech Pvt. Ltd.

ARGOMENTO	STATO SVOLGIMENTO	DATA SVOLGIMENTO
Ideare,realizzare percorsi applicando i principi di allenamento utilizzati. Riconoscere le proprie capacità e potenzialità, confrontandole con tabelle di riferimento standardizzatè.	Svolto	
Praticare discipline individuali e sport di squadra migliorando le conoscenze tecniche e tattiche del gioco specifico. Cooperare con i compagni e l'insegnante facendo emergere le proprie potenzialità.	Svolto	
Principi alimentari, dieta e salute, la dieta nello sport. Disturbi alimentari. Le sostanze nocive alla salute.	Svolto	
Avviamento alla pratica sportiva in diverse discipline. Tornei d'istituto. Preparazione dei Giochi Sportivi Studenteschi.	Svolto	

Powered by Samyak Infotech Pvt. Ltd.